



Tibou bébé s'adresse aux tout petits et propose des ateliers multisensoriels inspirés du massage et du yoga. Vous ne connaissez pas le yoga ? Vous appréhendez le toucher ? Aucune expérience n'est nécessaire, nous allons découvrir ces techniques ensemble.

Destinés aux bébés de 1 mois à 24 mois, les ateliers se déroulent sur 4 séances.

Les ateliers de yoga massage proposés par Tibou Bébé sont ludiques et stimulent le développement de votre bébé autour du jeu selon son âge, son évolution et sa mobilité. Pendant ces cours, les parents aussi bien que les enfants profitent de ces moments de détente, de partage et de joie. Les techniques sont simples et faciles à mémoriser.

Vous apprendrez ainsi à détendre votre bébé, étirer son corps et stimuler son esprit. Les mouvements basés sur les câlins, les chants et les bercements sont faciles et apportent un bien-être à tout le monde !

LES BIENFAITS

- Pour les bébés souffrant de problèmes digestifs, ces ateliers les aident à bien dormir et ainsi à profiter pleinement de leur journée. Le toucher et le mouvement aide également au développement du système neuromusculaire de votre bébé.
- Les enfants apprennent beaucoup par la répétition. Faire les mouvements tous les jours avec eux l'aide à construire les bases solides pour leur apprentissage
- Ces ateliers proposent le partage et la joie de vivre !