



SE MASSER, COMMUNIQUER ET SE DÉTENDRE !

Comment gérer le stress de tous les jours en partageant un moment de complicité, de détente et de partage avec le massage.

Ces ateliers se font en famille ce sont les enfants et les parents qui se massent entre eux.

Les enfants apprennent des mouvements de massage simples et respectueux dans un environnement de calme et de sérénité.

Les règles essentielles de jeu sont de communiquer de façon non verbale à travers les gestes qui vont nous aider à mieux nous comprendre.

Les histoires sont à la portée de tous. Elles suivent un thème et peuvent avoir une petite morale.

Un toucher sain est toujours basé sur le respect : chacun reste libre d'accepter ou de refuser.

En aucun cas le praticien ne touche l'enfant.

LES BIENFAITS

- Favoriser un contact physique sain et une communication verbale.
- Rester en contact avec son enfant grandissant pour entretenir des liens solides
- Promouvoir la convivialité et le respect.

Certains enfants ont quelquefois des contacts difficiles et ces séances leur sont très bénéfiques. Cette communication par le toucher peut s'avérer très riche, originale et surprenante. Faire confiance, se laisser aller, ne rien faire, mais aussi donner confiance, prendre soin de l'autre, l'entourer de gestes prévenants et touchants.