



### **S'AMUSER, RIGOLER ET S'ÉTIRER**

Pour favoriser l'imaginaire et le développement de votre enfant !

Les ateliers ont grand intérêt pour les enfants sur plusieurs points : L'équilibre, la respiration et la relaxation. Ils ne comprennent même pas qu'ils apprennent tout en restant dans le plaisir de jouer !

C'est aussi l'occasion pour les parents et les enfants de s'amuser ensemble autour du jeu qui éveillera leur imagination tout en assouplissant leur corps.

### **LES BIENFAITS**

- Les ateliers favorisent l'interaction entre les parents et les enfants. Ils apprennent donc à évacuer les frustrations, améliorer leurs équilibres et devenir plus attentif tout en respectant les règles.
- L'histoire a toujours un contenu pédagogique et pertinent. Elle comprend l'intégration d'une morale dans l'histoire en lien éventuellement avec le programme scolaire, le civisme ou un sujet d'actualité.
- Permet également le développement du langage. Des accessoires tels que des plumes, des balles ou des mouchoirs sont utilisés pour encourager l'enfant à acquérir des notions de respirations profondes.
- La musique a été développée au sein des ateliers afin de renforcer l'éveil et permet ainsi d'intégrer la notion de mouvement.
- Les histoires aident les enfants à exécuter des postures qui sont soigneusement conçues en fonction des différents âges et de leurs capacités afin que chacun puisse y trouver son intérêt !

**Le but de ces ateliers n'est surtout pas de mettre vos enfants en compétition mais plutôt de favoriser l'échange**